

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад
комбинированного вида №18 «Аленький цветочек» г.Альметьевска»**

423450, Республика Татарстан, город Альметьевск, улица Ленина, дом 74а, тел/факс (88553) 32-69-67
e-mail: mbdou.d18@yandex.ru

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

протокол № 1 от «31» 08 2023г.



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Д/с №18 «Аленький цветочек»

И.М.Фурзикова

введено приказом № от «31» 08 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

**ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП МБДОУ «Д/С №18 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Режим дня во всех возрастных группах детей рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА МБДОУ «Д/С №18 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»

Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры. Совместная деятельность педагога с детьми: по реализации задач образовательной программы	6:30–7:45
Утренняя гимнастика	7:45–7:55
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7:55–8:15
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 1 (завтрак)	8:15–8:45
Организованная образовательная деятельность: Занятие № 1	8:45–8:55
Совместная деятельность педагога с детьми: по реализации задач образовательной программы. Самостоятельная игровая деятельность и отдых по собственному выбору детей (свободное время)	8:55–9:55
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	8:45–9:55
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	9:55–10:10
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	10:10–11:10
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11:10–11:30
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	11:30–12:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00–15:00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:00–15:10
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (полдник)	15:10–15:20
Организованная образовательная деятельность: Занятие № 2	15:20–15:30
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе по реализации задач образовательной программы.	15:30–16:00
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16:00–16:15
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 5 (ужин)	16:15–16:45
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	16:45–18:30
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 18:30

РЕЖИМ ДНЯ
В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №1 МБДОУ «Д/С №18 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»

Режимные процессы/характер деятельности	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры. Совместная деятельность педагога с детьми: по реализации задач образовательной программы	6:30–7:45				
Утренняя гимнастика	7:45–7:55				
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7:55–8:15				
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 1 (завтрак)	8:15–8:45				
Организованная образовательная деятельность	8:45–9:15				10.30-11.00
Занятие № 1	8:45–8:55				10.30-10.40
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	8:55–9:05				10.40-10.50
Занятие № 2	9:05–9:15				10.50-11.00
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам, подгрупповые и индивидуальные коррекционно-развивающие занятия в центрах со специалистами	9:15–9:45				10:30–11:30
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	9:45–9:55				10:20–10:30
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	9:55–10:10				8:45–9:00
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	10:10–11:10				9:00–10:00
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11:10–11:30				10:00–10:20
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	11:30–12:00				
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00–15:00				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:00–15:10				
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин				
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (полдник)	15:10–15:20				
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе по реализации задач образовательной программы.	15:20–16:00				
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16:00–16:15				
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 5 (ужин)	16:15–16:45				
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	16:45–18:30				
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин				
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 18:30				

РЕЖИМ ДНЯ
В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №2 МБДОУ «Д/С №18 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»

Режимные процессы/характер деятельности	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры. Совместная деятельность педагога с детьми: по реализации задач образовательной программы	6:30–7:45				
Утренняя гимнастика	7:45–7:55				
Гигиенические процедуры, самообслуживание	7:55–8:15				
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 1 (завтрак)	8:15–8:45				
Организованная образовательная деятельность	8:45–9:15				10.30-11.00
Занятие № 1	8:45–8:55				10.30-10.40
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	8:55–9:05				10.40-10.50
Занятие № 2	9:05–9:15				10.50-11.00
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам, подгрупповые и индивидуальные коррекционно-развивающие занятия в центрах со специалистами	9:15–9:45				10:30–11:30
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	9:45–9:55				10:20–10:30
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	9:55–10:10				8:45–9:00
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	10:10–11:10				9:00–10:00
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11:10–11:30				10:00–10:20
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	11:30–12:00				
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00–15:00				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:00–15:10				
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин				
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (полдник)	15:10–15:20				
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе по реализации задач образовательной программы.	15:20–16:00				
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16:00–16:15				
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 5 (ужин)	16:15–16:45				
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	16:45–18:30				
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин				
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 18:30				

РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ №2 МБДОУ «Д/С №18 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»

Режимные процессы/характер деятельности	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры. Совместная деятельность педагога с детьми: по реализации задач образовательной программы	6:30–7:50				
Утренняя гимнастика	7:50–8:00				
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8:00–8:10				
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 1 (завтрак)	8:10–8:45				
Организованная образовательная деятельность	10:25-11:15			9:00-9:50	
Занятие № 1	10:25-10:45			9:00-9:20	
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	10:45-10:55			9:20-9:30	
Занятие № 2	10:55-11:15			9:30-9:50	
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам, подгрупповые и индивидуальные коррекционно-развивающие занятия в центрах со специалистами	9:15–9.45			-	
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	10:15–10.25			9:50-10:00	
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	8:45–9:00			10:00-10:15	
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	9:00–10:15			10:15–11:45	
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11:10–11:30			11:45–12:05	
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	12:05–12:45				
Подготовка ко сну, дневной сон	12:45–15:00				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:00–15:10				
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин				
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (полдник)	15:10–15:20				
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе по реализации задач образовательной программы. Чтение художественной литературы, индивидуальные коррекционно-развивающие занятия в центрах со специалистами	15:20–16:20				
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16:20–16:25				
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 5 (ужин)	16:25–16:50				
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	16:50–18:30				
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин				
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	до 18:30				

РЕЖИМ ДНЯ
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ №1 МБДОУ «Д/С №18 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»

Режимные процессы/характер деятельности	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры. Совместная деятельность педагога с детьми: по реализации задач образовательной программы	6:30–7:50				
Утренняя гимнастика	7:50–8:00				
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8:00–8:10				
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 1 (завтрак)	8:10–8:45				
Совместная деятельность педагога с детьми: по реализации задач образовательной программы	-	8:45-9:00	-	8:45-9:00	
Организованная образовательная деятельность	11:00-11:50	9:00-9:50	11:00-11:50	9:00-9:50	
Занятие № 1	11:00-11:20	9:00-9:20	11:00-11:20	9:00-9:20	
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	11:20-11:30	9:20-9:30	11:20-11:30	9:20-9:30	
Занятие № 2	11:30-11:50	9:30-9:50	11:30-11:50	9:30-9:50	
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение по интересам, подгрупповые и индивидуальные коррекционно-развивающие занятия в центрах со специалистами	11:50-12:05	-	11:50-12:05	-	
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	10:50-11:00	9:50-10:00	10:50-11:00	9:50-10:00	
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	8:45-9:00	10:00-10:15	8:45-9:00	10:00-10:15	
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	9:00-10:30	10:15-11:45	9:00-10:30	10:15-11:45	
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	10:30-10:50	11:45-12:05	10:30-10:50	11:45-12:05	
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	12:05–12:45				
Подготовка ко сну, дневной сон	12:45–15:00				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:00–15:10				
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин				
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (полдник)	15:10–15:20				
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе по реализации задач образовательной программы. Чтение художественной литературы, индивидуальные коррекционно-развивающие занятия в центрах со специалистами	15:20–16:20				
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16:20–16:25				
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 5 (ужин)	16:25–16:50				
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	16:50–18:30				
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин				
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей	до 18:30				

РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ №1 МБДОУ «Д/С №18 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»

Режимные процессы/характер деятельности	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры. Совместная деятельность педагога с детьми: по реализации задач образовательной программы	6:30–8:00				
Утренняя гимнастика	8:00–8:10				
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8:10–8:20				
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 1 (завтрак)	8:20–8:45				
Совместная деятельность педагога с детьми: по реализации задач образовательной программы	8:45-9:00	8:45-9:50	8:45-9:00	8:45-9:50	8:45-9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00-10:00	10:00-11:00	9:00-10:00	10:00-11:00	9:00-10:00
Занятие № 1	9:00-9:25	10:00-10:25	9:00-9:25	10:00-10:25	9:00-9:25
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9:25-9:35	10:25-10:35	9:25-9:35	10:25-10:35	9:25-9:35
Занятие № 2	9:35-10:00	10:35-11:00	9:35-10:00	10:35-11:00	9:35-10:00
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	10:00-10:15	9:50-10:00	10:00-10:15	9:50-10:00	10:00-10:15
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	10:15-10:25	11:00-11:10	10:15-10:25	11:00-11:10	10:15-10:25
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	10:25-12:15	11:10-12:15	10:25-12:15	11:10-12:15	10:25-12:15
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:15-12:25				
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	12:25–12:50				
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50–15:00				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:00–15:10				
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин				
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (полдник)	15:10–15:20				
Организованная образовательная деятельность. Занятие № 3.	-	15:20-15:45	-	15:20-15:45	15:20-15:45
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе по реализации задач образовательной программы. Чтение художественной литературы, индивидуальные коррекционно-развивающие занятия в центрах со специалистами	15:20–16:20	15:45–16:20	15:20–16:20	15:45–16:20	
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16:20–16:30				
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 5 (ужин)	16:30–16:50				
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	16:50–18:30				
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин				
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей	до 18:30				

РЕЖИМ ДНЯ
В СТАРШЕЙ ГРУППЕ №2 МБДОУ «Д/С №18 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»

Режимные процессы/характер деятельности	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры. Совместная деятельность педагога с детьми: по реализации задач образовательной программы	6:30–8:00				
Утренняя гимнастика	8:00–8:10				
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8:10–8:20				
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 1 (завтрак)	8:20–8:45				
Совместная деятельность педагога с детьми: по реализации задач образовательной программы	8:45-9:50	8:45-9:00	8:45-9:50	8:45-9:00	8:45-9:00
Организованная образовательная деятельность	10:00-11:00	9:00-10:00	10:00-11:00	9:00-10:00	9:00-10:00
Занятие № 1	10:00-10:25	9:00-9:25	10:00-10:25	9:00-9:25	9:00-9:25
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	10:25-10:35	9:25-9:35	10:25-10:35	9:25-9:35	9:25-9:35
Занятие № 2	10:35-11:00	9:35-10:00	10:35-11:00	9:35-10:00	9:35-10:00
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	9:50-10:00	10:00-10:15	9:50-10:00	10:00-10:15	10:00-10:15
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	11:00-11:10	10:15-10:25	11:00-11:10	10:15-10:25	10:15-10:25
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	11:10-12:15	10:25-12:15	11:10-12:15	10:25-12:15	10:25-12:15
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:15-12:25				
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	12:25–12:50				
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50–15:00				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:00–15:10				
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин				
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (полдник)	15:10–15:20				
Организованная образовательная деятельность. Занятие № 3.	15:20-15:45	15:20-15:45	-	15:20-15:45	-
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе по реализации задач образовательной программы. Чтение художественной литературы, индивидуальные коррекционно-развивающие занятия в центрах со специалистами	15:45-16:20		15:20-16:20	15:45-16:20	15:20-16:20
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16:20–16:30				
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 5 (ужин)	16:30–16:50				
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	16:50–18:30				
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин				
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей	до 18:30				

РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ №1 МБДОУ «Д/С №18 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»

Режимные процессы/характер деятельности	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры. Совместная деятельность педагога с детьми: по реализации задач образовательной программы	6:30–8:00				
Утренняя гимнастика	8:10–8:20				
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8:20–8:30				
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 1 (завтрак)	8:30–8:50				
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	-	8:50-9:00	-	8:50-9:00	-
Организованная образовательная деятельность	10:15-12:05	9:00-10:50	10:15-12:05	9:00-10:50	10:15-12:05
Занятие № 1	10:15-10:45	9:00-9:30	10:15-10:45	9:00-9:30	10:15-10:45
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	10:45-10:55	9:30-9:40	10:45-10:55	9:30-9:40	10:45-10:55
Занятие № 2	10:55-11:25	9:40-10:10	10:55-11:25	9:40-10:10	10:55-11:25
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой подвижности	11:25-11:35	10:10-10:20	11:25-11:35	10:10-10:20	11:25-11:35
Занятие № 3	11:35-12:05	10:20-10:50	11:35-12:05	10:20-10:50	11:35-12:05
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	10:10-10:15	10:50-11:00	10:10-10:15	10:50-11:00	10:10-10:15
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	8:50-9:00	11:00-11:10	8:50-9:00	11:00-11:10	8:50-9:00
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	9:00-10:00	11:10-12:20	9:00-10:00	11:10-12:20	9:00-10:00
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	10:00-10:10	12:20-12:30	10:00-10:10	12:20-12:30	10:00-10:10
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	12:05-12:30	-	12:05-12:30	-	12:05-12:30
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	12:30–12:50				
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50–15:00				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:00–15:10				
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин				
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (полдник)	15:10–15:20				
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе по реализации задач образовательной программы. Чтение художественной литературы, индивидуальные коррекционно-развивающие занятия в центрах со специалистами	15:20-16:20				
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16:20–16:30				
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 5 (ужин)	16:30–16:50				
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	16:50–18:30				
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин				
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей	до 18:30				

РЕЖИМ ДНЯ
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ №2 МБДОУ «Д/С №18 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК»

Режимные процессы/характер деятельности	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры. Совместная деятельность педагога с детьми: по реализации задач образовательной программы	6:30–8:00				
Утренняя гимнастика	8:10–8:20				
Гигиенические процедуры, самообслуживание	8:20–8:30				
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 1 (завтрак)	8:30–8:50				
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	8:50-9:00	-	8:50-9:00	-	8:50-9:00
Организованная образовательная деятельность	9:00-10:50	10:15-12:05	9:00-10:50	10:15-12:05	9:00-10:50
Занятие № 1	9:00-9:30	10:15-10:45	9:00-9:30	10:15-10:45	9:00-9:30
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой и средней подвижности	9:30-9:40	10:45-10:55	9:30-9:40	10:45-10:55	9:30-9:40
Занятие № 2	9:40-10:10	10:55-11:25	9:40-10:10	10:55-11:25	9:40-10:10
Перерыв между занятиями: подвижные игры малой подвижности	10:10-10:20	11:25-11:35	10:10-10:20	11:25-11:35	10:10-10:20
Занятие № 3	10:20-10:50	11:35-12:05	10:20-10:50	11:35-12:05	10:20-10:50
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 2 (второй завтрак)	10:50-11:00	10:10-10:15	10:50-11:00	10:10-10:15	10:50-11:00
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	11:00-11:10	8:50-9:00	11:00-11:10	8:50-9:00	11:00-11:10
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	11:10-12:20	9:00-10:00	11:10-12:20	9:00-10:00	11:10-12:20
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12:20-12:30	10:00-10:10	12:20-12:30	10:00-10:10	12:20-12:30
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей (свободное время)	-	12:05-12:30	-	12:05-12:30	-
Подготовка к приему пищи: прием пищи № 3 (обед)	12:30–12:50				
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50–15:00				
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	15:00–15:10				
в том числе игры и упражнения малой интенсивности на дыхание, профилактику нарушений ОДА	5 мин				
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 4 (полдник)	15:10–15:20				
Совместная деятельность педагога с детьми, в том числе по реализации задач образовательной программы. Чтение художественной литературы, индивидуальные коррекционно-развивающие занятия в центрах со специалистами	15:20-16:20				
Гигиенические процедуры, самообслуживание	16:20–16:30				
Подготовка к приему пищи; прием пищи № 5 (ужин)	16:30–16:50				
Прогулка на свежем воздухе: наблюдения, труд, игры	16:50–18:30				
в том числе игры средней и высокой подвижности	20 мин				
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей	до 18:30				